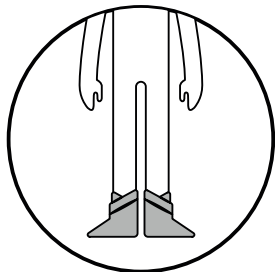


# NÁVOD K POUŽITÍ VÝROBKU ZNAČKY MAMAVIS® ZÁBALOVÉ BAČKORY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ



## K ČEMU JE ZÁBAL URČEN?

- Pomáhají při nachlazení, rýmě a kašli
- Účinně pomáhají při revmatických potížích a otocích končetin
- Využitelné při lázeňské a kosmetické proceduře
- Urychlují hojení poúrazových a pooperačních stavů
- Udrží končetiny v teple
- Snižují horečku (zejména u dětí)

## Před použitím výrobku čtěte pozorně tento příbalový leták.

Inspirovali jsme se **Priessnitzovým zábal**em - tradicí ověřený a osvědčený přírodní postup, který používaly již naše babičky od dob jeho objevení Vincenzem Priessnitzem (1799–1851), zakladatelem tzv. hydroterapie. Tato prověřená procedura vede ke zlepšení prokrvení postiženého místa, a tím se zrychlují hojivé procesy v těle.

1. Vlastní bavlněnou ponožku (není součástí zábalu) namočte do studené vody (teplotu vody je důležité zvolit podle stavu pacienta - u dětí a oslabených, či vyhublých pacientů volíme méně studenou vodu).
2. Vyždímanou ponožku navlékněte na nohu.
3. Následně navlékněte zábalovou bačkoru a upevněte suchým zipem.

**Zábal aplikujte vždy přímo na pokožku, přičemž dbejte těsného přilnutí.**

### Délka použití zábalu při horečce, otoku, revmatických potížích:

Zábal nechte působit 10–15 minut. Opakujte do snížení horečky, nebo otoku, případně se poraďte se svým lékařem.

**MAMAVIS doporučuje:** Při snižování horečky nakapejte do vody, v níž zábal namáčíte, několik kapek octu, či citronu. Rovněž doporučujeme tvarohový zábal, jehož přípravu naleznete na [www.mamavis.cz](http://www.mamavis.cz) v sekci Návody / Horečka.

**POZOR! Tento zábal můžeme použít pouze tehdy, jsou-li končetiny teplé! V opačném případě by nedošlo k cílenému efektu – prohrátí! Tato aplikace je doporučena pouze zkušeným a znalým správného postupu.**

### Zábal při lázeňské a kosmetické proceduře

Zábalové bačkory lze použít při lázeňských a kosmetických procedurách k aplikaci např. parafinového, medového či čokoládového zábalu apod.

**K udržení teplých končetin** je možné použít zábalové bačkory formou suchého teplého zábalu samostatně, či ve spojení s prohřívacími mastmi. Další možností je použití společně s nahřátým pohankovým polštářkem, který je možno zakoupit u daného prodejce či na našem e-shopu [www.mamavis.cz](http://www.mamavis.cz). Polštářky použijte podle informací na příbalovém letáku.

### Cibulový zábal při rýmě a nachlazení (vhodný zejména u dětí)

1. Rozkrájíme na drobnou 1–2 cibule a nahřejeme chvíli v troubě, či na topení.
2. Použijeme vlastní bavlněné ponožky, do kterých takto připravenou cibuli nasypeme.
3. Ponožky natáhneme na nohy, cibuli „rozprostřeme“ přes celá chodidla.
4. Navlékneme zábalové bačkory a upevníme pomocí suchého zipu. Necháme působit ideálně celou noc.

**Tato aplikace je doporučena pouze zkušeným a znalým správného postupu.**

---

Nenechte nic náhodě a o použití zábalového pásu Mamavis® se případně poraďte s Vaším lékařem.  
Prosíme, dodržujte pokyny v příbalovém letáku.

**Více informací a návodů k dalšímu použití zábalu na našem e-shopu [www.mamavis.cz](http://www.mamavis.cz) včetně instruktážních videí.**

Více informací a návodů k dalšímu použití zábalu na našem e-shopu [www.mamavis.cz](http://www.mamavis.cz) včetně instruktážních videí.

Ti, kteří znají léčebný účinek přírodních léčiv jako jsou byliny apod., mohou namáčet výjimečný obklad v bylinné lázni, případně potířít bylinnými mastmi, tvarohem apod.  
Tato aplikace je doporučena pouze zkušeným a znalým správného postupu.

**NÁVOD K ÚDRŽBĚ A OŠETŘENÍ ZÁBALŮ MAMAVIS®:**

- Zábál je možné prát normálně v pračce při 40 °C a nechat volně uschnout (při sušení nenatahovat).
- Na materiálu nešetříme, proto by měl vydržet 3-5 let podle toho, jak často se bude zábál používat.

**PŘI POUŽÍVÁNÍ VÝROBKŮ MAMAVIS® DBEJTE TĚCHTO ZÁSAD:**

- Ve spolupráci s odbornými prodejci zvolte správnou velikost.
- Při praní ponechejte suché zipy na výrobku zapnuté, udržujte je nezanesené, jinak ztrácejí svoji funkci.
- Teplota praní nesmí překročit 40 °C.
- Výrobek chraňte před stykem s ostrými předměty.
- Při nedodržení symbolů uvedených na informačním štítku výrobku, či po jeho odstranění Vám nebude uznána případná reklamace.

**Upozornění:**

Přírodní zábál se nesmí přikládat na místa infikovaná záněty, špatně se hojící rány, nebo kožní nemoci (ekzém aj.).

**Dodržování výše uvedených zásad Vám umožní bezproblémové užívání našeho výrobku k Vaší spokojenosti.**

**Naše výrobky mají atesty pro děti mladší 3 let.** Tento výrok vydal STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV na základě úspěšných zkoušek.

**SLOŽENÍ ZÁBALŮ MAMAVIS®:**

- Vnější vrstva: 100 % bavlna
- Jádro: 50 % polyester, 25 % bavlna, 25 % polyuretan
- Vnitřní vrstva: 100 % bavlna
- Upínání: suchý zip
- Součástí většiny zábalů je vnitřní vyjímatelny díl ze 100% bavlny.

**Naše víceúčelové zábaly pomáhají při léčbě, rehabilitaci a relaxaci:**

- Vrchní vrstva tvoří pás ze 100% bavlny a protialergického rouna.
- Střední vrstva je nepropustná část pásu umístěna mezi vrchní a spodní vrstvou. Zajistí neprůchodnost vody materiálem a zároveň udrží teplo.
- Spodní vrstva je tvořena odnímatelnou vložkou z tenkého savého materiálu.